

Рекомендации для родителей по организации дистанционного обучения ребёнка на дому



Уважаемые родители!

1. В первую очередь следует сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня.

2. Обратите внимание ребенка на важность соблюдения правил гигиены (мыть руки, умываться, пользоваться средствами дезинфекции для рук, носить перчатки на улице, протирать телефон и другие гаджеты влажными салфетками).

3. Сохраняйте спокойствие, адекватное и критичное отношение к происходящему.

4. Помогите ребенку организовать свое рабочее место для получения доступа к электронным платформам дистанционного обучения.

5. Вместе с ребенком разберите рекомендации, которые получили от классного руководителя по доступу на электронные площадки.

6. Попробуйте освоить вместе с ребенком хотя бы несколько дистанционных заданий. Поддерживайте связь по телефону с классным руководителем по всем вопросам, возникающим в процессе дистанционного обучения.

7. Контролируйте время работы ребенка за компьютером. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером в свободное от учёбы время. Делайте регулярные перерывы, устраивайте физкультминутки, проветривайте комнату.

8. Если у Вас есть возможность, проследите, чтобы во время онлайн подключений, общих чатов связи был выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка. Постарайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Это позволит избежать лишних проблем.

9. В свободное время от занятий привлекайте ребенка для совместных дел. Пусть это будет хоть приготовление ужина, уборка квартиры!



Спасибо за понимание и будьте здоровы!