

Семейная гостиная «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: Привлечь внимание детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и взрослых.

Задачи:

1. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
2. Пропаганда здорового образа жизни.

Время и место проведения: 21 октября 18:00 ч. в музыкальном и спортивном зале МБОУ «СОШ № 3 им. А.А. Ивасенко» 10 мкр., здание 16

Участники: учащиеся 1-4 классов с родителями. Команда состоит из трёх человек: ученик, мама и папа (папу и маму может заменить брат или сестра, а также бабушка с дедушкой). Количество команд от класса – 1.

Ход мероприятия

I. Открытие

Ведущий.

- Всем участникам нашего спортивного праздника, членам команд, болельщикам, а также гостям – **физкультпривет!**
- Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием с вами познакомимся.
- В нашей спортивной семейной гостиной принимают участие **семьи:** _____
- Итак, команды, вы готовы к соревнованиям? (Хором: «Готовы!»)
- Открываем нашу гостиную

II. Представление команд

Домашним заданием для участников было подготовить визитную карточку: оригинальную эмблему и название своей команды, а также презентовать любимую спортивную игру своей семьи в одной из форм (стихи, слайды, инсценировка, фотоколлаж, видеоролик, короткометражный фильм и т.д). встречаем семью _____

III. Разминка

Благодарим команды за интересные презентации, а сейчас переходим к следующему заданию (Приложение 1).

Песня в подарок

IV. Эстафета

1. «Бег с эстафетной палочкой» (выполняет вся семья).

2. «Переноска мячей»

Каждый игрок команды добегают до стены, возвращается к команде, передаёт мяч следующему участнику: дети – один мяч, мамы два – мяча, папы три – мяча.

3. Угадай кто? Да, следующий конкурс немного сложнее. Капитану команды (школьнику), завязываются глаза. Он из всех команд должен с завязанными глазами отыскать именно членов своей команды — членов своей семьи — и отвести их в сторонку, не развязывая повязки.

Все команды будут стоять в одной группе — мы их «перемешаем», капитаны будут отыскивать своих членов семьи одновременно.

Итак, капитаны команд, подойдите к месту проведения конкурса.

(Помощники ведущего завязывают глаза трем капитанам и формируют одну общую группу из оставшихся членов трех команд. По сигналу (по свистку) начинается – конкурс)

4. Эстафета «Не урони»

Игрок должен пробежать дистанцию, не уронив мяч, оббежать стойку и передать эстафету следующему участнику.

5. Собери кубики

Первые участники бегут к обручам и оставляют в них кубики, возвращаются и передают эстафету следующему участнику, те в свою очередь собирают кубики и т.д.

6 . Мяч в кольцо

Участник ведет мяч и 1 раз бросает в баскетбольное кольцо.

V. Флэш-моб

VI. Награждение

Составьте слова из слова «ФИЗКУЛЬТУРА»

Напишите какие виды спорта вы знаете

Зимние	Летние

Соберите пословицу

Кто любит спорт,	а взамен получи здоровье.
И смекалка нужна,	не раз о том потужишь.
Начинай новую жизнь не с понедельника,	на весь век сгодишься.
В здоровом теле	и закалка важна.
Крепок телом -	а с утренней зарядки.
Смолоду закалишься,	богат и делом.
Со спортом не дружишь	тот здоров и бодр
Отдай спорту время,	здоровый дух.

